

Принято на педагогическом совете
Протокол №1
от «31» 08 2023 г.

Согласовано на Совете родителей
Протокол №1 от 30. 08 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МКДОУ «Военногородской
детский сад»
/Н.В. Киселева/
Приказ № 39 ОД от 31. 08 2023 г.

Режим дня Теплый период времени

Режимные моменты	Возраст детей/время				
	1.6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и присмотр, игры на свежем воздухе, двигательная активность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НООД	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.05	9.40-10.10
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.45-10.30	9.50-10.30	10.05-10.30	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Реализация ДОО и НООД				16.30-16.55	16.30-17.00
Дополнительные услуги					ДООП
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.55-18.30	17.00-18.50
Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.50-19.00

Режим дня
Холодный период года

Режимные моменты	Возраст детей/время				
	1.6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и присмотр, игры на свежем воздухе, двигательная активность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, поучительные исследования, самостоятельная деятельность	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, деятельная активность	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Подготовка к обеду, возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00